

TIROL

AUSTRIACO



VALLE DE ZILLERTAL
Y
P.N. HOHE TAUERN

3 - 10 Agosto 2026



MUNTANIKA

CONTIGO EN ESTE VIAJE



¡Hola! Soy Carlos, y estaré contigo en esta aventura por el Tirol Austriaco. No solo como guía, sino como la persona que ha diseñado cada kilómetro de este viaje. Desde la elección de las rutas hasta la selección de los alojamientos, pasando por la planificación de cada jornada. Qué mejor garantía para que todo salga genial!

Todo ha sido pensado para que vivas una experiencia que recuerdes con una sonrisa, combinando paisajes espectaculares y el buen ambiente propio de un pequeño grupo de viaje.

Desde hace unos años, acompaño a personas como tú a descubrir la montaña de una forma cercana y auténtica. Para mí, la montaña no es solo caminar, sino conectar con el entorno, disfrutar del camino y compartir momentos con personas que, en pocos días, dejan de ser desconocidos para convertirse en compañeros de aventura.

Mi compromiso es que vivas la montaña con la tranquilidad de saber que todo está cuidado al detalle. Quiero que te sientas en buenas manos y que, tras cada giro del sendero, te encuentres con ese paisaje que te haga decir **whoa!**

Prepárate para descubrir paisajes impresionantes, recorrer rutas increíbles y compartir momentos inolvidables. ¡Nos vemos en la montaña!

Carlos Gómez

PLAN DE VIAJE



Tirol Austriaco

3 - 10 Agosto 2026

Viaje a los Alpes de Zillertal y Parque Nacional Hohe Tauern

Un viaje de senderismo por el corazón de los Alpes austriacos, recorriendo algunos de los paisajes más espectaculares del Tirol. Desde los grandes valles glaciares del Parque Nacional Hohe Tauern hasta las montañas verdes y abiertas del valle de Zillertal, este itinerario combina naturaleza alpina, pueblos tradicionales y rutas panorámicas en uno de los entornos más impresionantes de Europa.

Volaremos a Múnich, desde donde nos desplazaremos a Austria para alojarnos en **Lienz**, puerta de entrada al Parque Nacional Hohe Tauern. Durante varios días caminaremos por senderos de montaña que atraviesan valles glaciares, cascadas, bosques alpinos y praderas de altura, disfrutando de un paisaje poderoso y auténtico.

En la segunda parte del viaje **nos trasladaremos al valle de Zillertal**, uno de los grandes valles alpinos del Tirol, donde realizaremos nuevas rutas en un entorno diferente, más abierto y luminoso, pero igualmente espectacular.

Antes del regreso, pasaremos la última noche en Múnich, donde tendremos tiempo para pasear por la ciudad y cerrar el viaje con una breve inmersión cultural.

Un viaje para disfrutar de los Alpes, combinando naturaleza, paisajes de alta montaña y la comodidad de un hotel de 3 y 4 estrellas en Lienz y en el Valle de Zillertal , en grupo reducido y acompañado por guía, con el equilibrio perfecto entre actividad y disfrute.



Programa Resumido

Día 1: Vuelo y Cascadas Umballfall

Día 2: Refugio Sudetendeutsche

Día 3: Glaciar Schlatenkeers

Día 4: Lago Laserzee y Dolomitas de Lienz

Día 5: Glaciar Grosslockner

Día 6: Olpererhutte y Puente de Zillertal

Día 7: Macizo de Rofan y noche en Munich

Día 8: Mañana en Munich y regreso

Lo mejor del viaje

Senderismo en el Parque Nacional Hohe Tauern, el corazón de los Alpes austriacos

Glaciares y grandes cumbres, con vistas al Grossglockner

Lagos alpinos y refugios de montaña, como Olpererhütte o Karlsbader Hütte

Paisajes espectaculares en Zillertal y Achensee

Final en Múnich, combinando montaña y ciudad

Grupo reducido y guía acompañante

Programa Detallado

Día 1: Valle de Virgental

Vuelo a Munich y traslado al Lienz, donde tendremos nuestra base las primeras 4 noches. Ya en Austria, en la región del Tirol nos adentramos en el Valle Virgental

Tras la pequeña ruta, llegada al alojamiento en Lienz y cena.

Distancia: 9 km
Desnivel positivo: 250 m
Duración: 3 horas
Dificultad: Fácil



Día 2: Refugio Sudetendeutsche

Nos desplazamos a Matrei in Osttirol para caminar por el Parque Nacional Hohe Tauern.

En el primer tramo avanzamos entre bosque y zonas de pasto con cabañas tradicionales reflejo del uso histórico de estos valles.

A medida que ganamos altura, el paisaje se vuelve más alpino, con tramos de roca y pendientes más sostenidas, pero siempre por caminos cómodos y sin dificultad técnica.

Distancia: 12 km
Desnivel positivo: 900 m
Duración: 6-7 horas
Dificultad: Moderada



Programa Detallado

Día 3: Glaciar Schlatenkees



Distancia: 18 km

Desnivel positivo: 790 m

Desnivel negativo: 790 m

Duración: 7 horas

Dificultad: Moderada

Tras el desayuno, nos adentramos de nuevo en el Parque Nacional Hohe Tauern para realizar una de las rutas más espectaculares del viaje, caminando por el valle de Tauernbach hasta alcanzar el entorno del glaciar Schlatenkees, uno de los más importantes de los Alpes Orientales.

Día 4: Lago Laserzee y Dolomitas de Lienz

Tras el desayuno, nos trasladamos al entorno de los Dolomitas de Lienz, un macizo de gran belleza dentro del Tirol oriental, para realizar una de las rutas más completas y variadas del viaje, combinando bosque, lago de montaña y alta montaña alpina.



Distancia: 12 km

Desnivel positivo: 700 m

Duración: 6 - 7 horas

Dificultad: Moderada

Programa Detallado

Día 5: Entorno Grossglockner

Nos acercamos a uno de los escenarios más imponentes del Tirol: el entorno del Grossglockner, la montaña más alta de Austria. Una ruta de alta montaña que nos llevará hasta el corazón del paisaje glaciar, rodeados de algunas de las cumbres más emblemáticas del país.

Al finalizar la ruta, traslado al Valle de Zillertal la siguientes dos noches.

Distancia: 12 km
Desnivel positivo: 900 m
Desnivel negativo: 900 m
Duración: 7 horas
Dificultad: Moderada

Día 6: Olpererhütte

Nos trasladamos al valle de Zillertal, donde comenzamos la segunda parte del viaje en un entorno alpino diferente, más abierto y luminoso. La jornada de hoy nos lleva a uno de los rincones más icónicos del Tirol, el refugio Olpererhütte y su fotofénico puente colgante, con vistas espectaculares sobre el embalse de Schlegeis y las montañas que lo rodean.

Desde el refugio, continuamos hacia el lago Friesenbergsee, un precioso lago de montaña encajado entre cumbres, donde el paisaje se vuelve más tranquilo y recogido

Distancia: 14 km
Desnivel positivo: 800 m
Desnivel negativo: 800 m
Duración: 7 horas
Dificultad: Moderada



Programa Detallado

Día 7: Macizo de Rofan

En esta última jornada de senderismo, nos desplazamos al entorno de Achensee, un hermoso lago del Tirol, para realizar una ruta en el macizo del Rofan, un sector más suave y panorámico que nos permitirá cerrar el viaje con una experiencia de montaña muy completa.

La llegada a la Rofanspitze, uno de los puntos más destacados de la zona, ofrece una vista panorámica excepcional: el lago a nuestros pies, los Alpes extendiéndose en todas direcciones y una sensación de amplitud que pone el broche perfecto al viaje.

Al finalizar la ruta, traslado a Munich (1,5 h aprox.)



Distancia: 10 km

Desnivel positivo: 600 m

Desnivel negativo: 600 m

Duración: 5 horas

Dificultad: Moderada

Día 8: Munich y regreso

Tras el desayuno en el hotel, dispondremos de tiempo libre para disfrutar de Múnich, pasear por su centro histórico, descubrir sus plazas y jardines o simplemente relajarnos tras los días de montaña.

A la hora convenida, realizaremos el traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

ALOJAMIENTOS PREVISTOS



Hotel Maorhof. 4 Estrellas

Alojamiento de estilo alpino situado en un entorno tranquilo de Lienz. Combina confort y tradición, con habitaciones amplias y gastronomía local. Cuenta además con zona de bienestar y piscina para relajarse después de las jornadas de montaña

Hotel Kirchlerhof. 3 estrellas

Hotel de estilo alpino ubicado en el valle de Tux, en un entorno de montaña tranquilo y bien conectado. Ofrece habitaciones cómodas, buen servicio y platos de la región.



Hotel Astor. 3 estrellas

Hotel céntrico y funcional situado a pocos minutos del casco histórico de Múnich. Ofrece habitaciones cómodas y bien equipadas, siendo una opción práctica para disfrutar de la ciudad con facilidad. Su ubicación permite acceder a pie a los principales puntos de interés, ideal para cerrar el viaje con un paseo por el ambiente urbano bávaro.



INCLUYE

Alojamiento hotel 4 estrellas en Lienz (4 noches). Media Pensión
Alojamiento hotel 3 estrellas en Valle de Zillertal (2 noches). Media Pensión
Alojamiento Hotel 3 estrellas en Munich. 1 noche. Desayuno incluido
Traslados según programa
Seguros de RC y accidentes
Guía de montaña / coordinador de viaje
Tasas turísticas

NO INCLUYE

Uso de telecabina
Vuelos desde lugar de origen
Cena en Munich
Consumiciones en establecimientos/hoteles salvo las indicadas
Cualquiera no mencionada en el apartado incluye

SOBRE LOS VUELOS Y PUNTO DE ENCUENTRO

El vuelo no está incluido en el viaje, ya que cada viajero puede elegir el aeropuerto de salida que mejor se adapte según su lugar de origen. En la web encontrarás info útil sobre diferentes aeropuertos con vuelo directo a Munich.

Punto encuentro 1: Aeropuerto de Barajas
Punto encuentro 2: Aeropuerto de Munich

RESERVAS

Email: info@muntanika.es

WhatsApp / Teléfono: +34 611 183 723

RESERVA EN LA WEB

[Click aquí](#)

+ DESTINOS EN

www.muntanika.es

PRECIO POR PERSONA

1.545 €

EN HABITACIÓN DOBLE

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 175 €
(CONSULTAR DISPONIBILIDAD)

+ vuelo

Info Vuelos

El **vuelo no está incluido en el precio del viaje** ya que cada viajero puede elegir el aeropuerto de salida que mejor se adapte a su lugar de origen.



Si necesitas asesoramiento o que **gestionemos la compra de tus vuelos**, estaremos encantados de ayudarte.

El precio varía en función del momento de compra. Reservar con antelación asegura un mejor precio en los vuelos.



El primer punto de encuentro es el aeropuerto de Madrid. Si prefieres volar desde otro lugar nos encontraremos en el aeropuerto de Munich.

Precios vuelos actualizados a 15/04/2026

Madrid - Munich. AirEuropa

	7:20 MAD	2 h 35 min Directo	→ 9:55 MUC	360 €
	19:00 MUC	2 h 50 min Directo	→ 21:50 MAD	



Barcelona - Munich. Vueling

	7:40 BCN	2 h 10 min Directo	→ 9:50 MUC	325 €
	21:05 MUC	2 h 20 min Directo	→ 23:25 BCN	





Info Vuelos

Bilbao - Munich. Lufthansa

	7:15 BIO	2 h 15 min Directo	→	9:30 MUC
	17:00 MUC	2 h 15 min Directo	→	19:15 BIO



333 €

Alicante - Munich. Norwegian

	6:55 ALC	2 h 30 min Directo	→	9:25 MUC
	10:05 MUC	2 h 35 min Directo	→	12:40 ALC

300 €

Oporto - Munich. Lufthansa

	6:20 OPO	2 h 50 min Directo	→	10:10 MUC
	21:25 MUC	3 h Directo	→	23:25 OPO

515 €



MATERIAL

Material imprescindible

Mochila de día para llevar lo necesario en las rutas

Calzado de montaña con buen agarre

Ropa técnica por capas, adaptada a los cambios de temperatura:

- Capa base: Camisetas transpirables de manga corta y larga
- Capa intermedia: Forro polar o softshell ligero (en altura puede refrescar)
- Capa exterior: Chaqueta impermeable y cortaviento (Gore-Tex o similar)

Pantalón de trekking ligero

Gorra o sombrero

Gafas de sol

Crema solar y protector labial (factor 50, el sol en altura es fuerte)

Cantimplora (mínimo 1.5-2L)

Material opcional pero recomendable

Camiseta y ropa de recambio para después de la ruta

Buff o braga para el cuello (protección extra contra viento o sol)

Poncho o funda de lluvia para la mochila

Pequeño botiquín personal (si sigues un tratamiento, imprescindible)

Toalla ligera y neceser básico

Bolsas herméticas o estancas (para documentos, móvil y basura)

Bastones de trekking

Documentación

Tarjeta sanitaria europea

DNI o Pasaporte

Notas importantes:

El clima atmosférico puede variar mucho, incluso en verano. imprescindible llevar ropa por capas.

El calzado de montaña es fundamental. Aunque haya rutas calificadas como fáciles.

