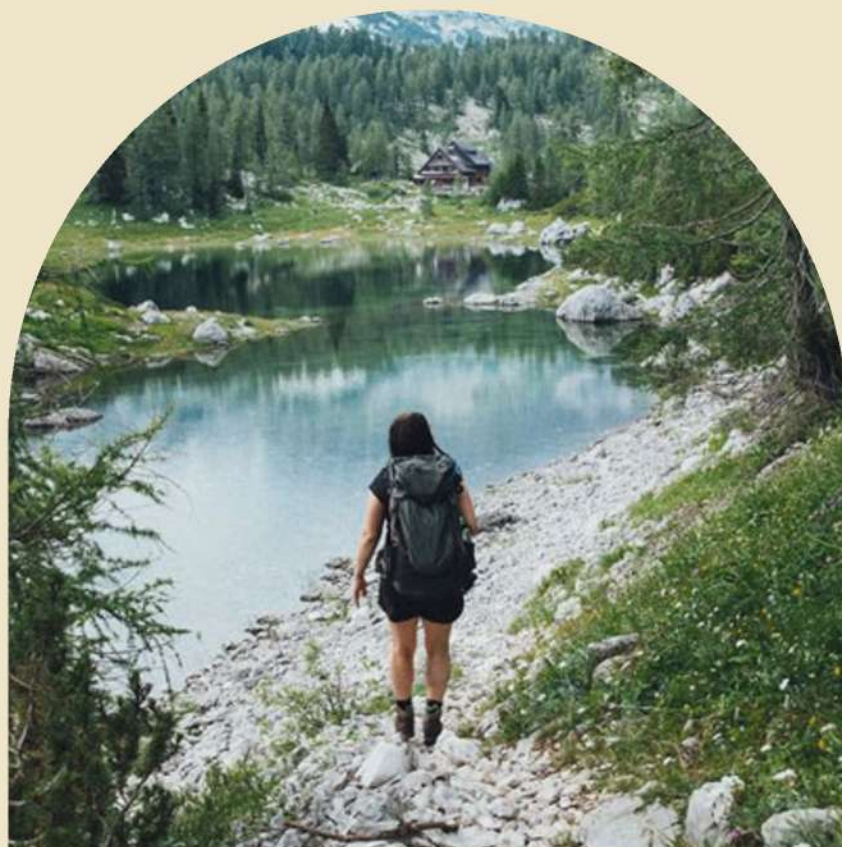


Eslovenia

ALPES JULIANOS



P.N. TRIGLAV
Y
VALLE DEL SOČA

11 - 18 Agosto 2026



MUNTANIKA

CONTIGO EN ESTE VIAJE



¡Hola! Soy Carlos, y estaré contigo en esta aventura por el Tirol Austriaco. No solo como guía, sino como la persona que ha diseñado cada kilómetro de este viaje. Desde la elección de las rutas hasta la selección de los alojamientos, pasando por la planificación de cada jornada. Qué mejor garantía para que todo salga genial!

Todo ha sido pensado para que vivas una experiencia que recuerdes con una sonrisa, combinando paisajes espectaculares y el buen ambiente propio de un pequeño grupo de viaje.

Desde hace unos años, acompaño a personas como tú a descubrir la montaña de una forma cercana y auténtica. Para mí, la montaña no es solo caminar, sino conectar con el entorno, disfrutar del camino y compartir momentos con personas que, en pocos días, dejan de ser desconocidos para convertirse en compañeros de aventura.

Mi compromiso es que vivas la montaña con la tranquilidad de saber que todo está cuidado al detalle. Quiero que te sientas en buenas manos y que, tras cada giro del sendero, te encuentres con ese paisaje que te haga decir **whoa!**

Prepárate para descubrir paisajes impresionantes, recorrer rutas increíbles y compartir momentos inolvidables. ¡Nos vemos en la montaña!

Carlos Gómez

PLAN DE VIAJE



Eslovenia

11 - 18 Agosto 2026

Viaje a Eslovenia: Alpes Julianos y valle del Soča

Vamos a descubrir uno de los destinos más sorprendentes de Europa a través de la montaña. Una propuesta para disfrutar de la naturaleza y el descanso de un alojamiento confortable.

Eslovenia reúne **grandes escenarios para el montañismo**: lagos de origen glaciar, valles profundos, cumbres accesibles y ríos de aguas turquesas. Recorreremos el Parque Nacional del Triglav, el entorno del lago Bled y el valle del río Soča, uno de los paisajes más sobrecogedores del país.

Hemos preparado un itinerario equilibrado que combina rutas de montaña con tiempo para disfrutar del entorno: ascensos a miradores panorámicos, travesías por el valle, baños en lagos y tiempo para poder realizar otras actividades como rafting o barranquismo en el río Soča.

El viaje se organiza en grupo reducido y con guía / coordinador, cuidando el ritmo y la logística para una experiencia cómoda, sin renunciar a la esencia de los Alpes Julianos.

Terminaremos el viaje en Liubliana, una capital acogedora y vibrante, que aporta el contraste perfecto tras varios días de naturaleza.



Programa Resumido

Día 1: Vuelo y lago de Bled

Día 2: Valle de los 7 lagos

Día 3: Ascenso al Vogel + Garganta Vintgar

Día 4: Lagos de Fusine y Refugio Zacchi

Día 5: Pico Smelena + Río Soča

Día 6: Valle de Zadnjiski

Día 7: Cascada Kozjak. Traslado a Ljubljana

Día 8: Ljubljana y regreso

Lo mejor del viaje

Senderismo en el Parque Nacional del Triglav, el único de Eslovenia

El valle del río Soča, con sus aguas turquesas espectaculares

Baños en lagos y opción de rafting, combinando actividades

Viaje en grupo reducido con guía/coordinador

Programa Detallado

Día 1: Lago Bled

Vuelo a Venecia y traslado al Bled, conocida localidad eslovena, donde tendremos nuestra base las primeras 3 noches.

Tras una ruta corta por el entorno del lago Bled , llegada al alojamiento y cena.

Distancia: 9 km
Desnivel positivo: 250 m
Duración: 3 horas
Dificultad: Fácil



Día 2: Valle de los 7 lagos de Triglav

Comenzaremos a conocer la montaña eslovena en el valle de los 7 lagos. Este nos ofrece una de las imágenes más representativas de los Alpes Julianos: un entorno amplio, silencioso y poco humanizado, donde el agua, la roca y la vegetación crean un equilibrio natural de gran belleza.

Por la tarde, nos acercaremos al entorno del lago Bohinj, donde tendremos tiempo para pasear, relajarnos o disfrutar de un baño en sus aguas

Distancia: 18 km
Desnivel positivo: 900 m
Duración: 7 horas
Dificultad: Moderada



Programa Detallado

Día 3: Ascensión al Vogel



Distancia: 11 km
Desnivel positivo: 900 m
Desnivel negativo: 900 m
Duración: 5 horas
Dificultad: Moderada

El Vogel (1.922 m) se sitúa en la parte sur de los Alpes Julianos, dentro del Parque Nacional del Triglav. Su posición privilegiada lo convierte en uno de los mejores miradores sobre el macizo y el entorno del lago Bohinj.

Para iniciar la ruta, tomaremos el telecable que hay en las proximidades del lago.

Día 4: Lagos Fusine y refugio Zacchi

Nos desplazamos hasta la frontera entre Italia y Eslovenia para recorrer un fotogénico paisaje de los Alpes Julianos: los Lagos de Fusine, un conjunto de lagos glaciares rodeados de bosque y grandes paredes montañosas.

Tras la ruta, nos desplazamos al valle del Soca, donde tendremos nuestra base para las siguientes 3 noches.



Distancia: 14 km
Desnivel positivo: 800 m
Duración: 7 horas
Dificultad: Moderada

Programa Detallado

Día 5: Pico Slemenova + Río Soca

En la jornada de hoy nos desplazamos hasta el puerto de Vršič, el paso de montaña más alto del país, para realizar una de las rutas más agradecidas y panorámicas de los Alpes Julianos.

El Smelenova, es una pequeña cumbre, que actúa como mirador natural sobre este sector de los Alpes.

Por la tarde disfrutaremos del entorno del Río Soca, con un recorrido a pie. Como actividad opcional podemos realizar una actividad de rafting o barranquismo para disfrutar de las aguas turquesas de otra manera.

Distancia: 6 km

Desnivel positivo: 400 m

Desnivel negativo: 400 m

Duración: 4 horas

Dificultad: Moderada



Día 6: Valle de Zadnjica

En la jornada de hoy nos adentramos en el entorno más solitario del Parque Nacional del Triglav, en la alta valle del Soča, menos transitada y con un marcado carácter montaño.

Distancia: 14 km

Desnivel positivo: 800 m

Desnivel negativo: 800 m

Duración: 7 horas

Dificultad: Moderada

Programa Detallado

Día 7: Cascada Kozjak. Traslado a Ljubljana

En la última jornada de senderismo nos desplazamos al entorno de Kobarid, en el valle del Soča, para realizar una ruta corta y variada que combina río, bosque y uno de los rincones naturales más conocidos del país.

Nos acercaremos a la cascada Kozjak, situada en un pequeño anfiteatro natural al que se accede mediante pasarelas y sendero acondicionado.

Tras la ruta realizamos el traslado a la capital de Eslovenia para pasar la tarde y la última noche del viaje



Distancia: 10 km

Desnivel positivo: 300 m

Desnivel negativo: 300 m

Duración: 3 horas

Dificultad: Fácil

Día 8: Ljubljana y regreso

Tras el desayuno, dispondremos de un último paseo por Liubliana, una de las capitales más agradables y manejables de Europa.

Tiempo libre para pasear por su centro histórico, recorrer las orillas del río Ljubljanica, cruzar sus puentes más conocidos o simplemente disfrutar del ambiente tranquilo de la ciudad.

A la hora convenida, traslado por carretera al aeropuerto de Venecia para tomar el vuelo de regreso.

ALOJAMIENTOS PREVISTOS



Hotel Lovec. 4 Estrellas

Destaca por sus vistas al Lago Bled y a los Alpes, así como por su ambiente acogedor y cuidado diseño. Cuenta con spa, piscina interior y restaurante con cocina local. Lugar ideal para descansar tras las jornadas de senderismo

Hotel Alp. 3 estrellas

Hotel funcional y acogedor ubicado en el centro de Bovec, en pleno corazón de los Alpes Julianos. Rodeado de montañas y muy cerca del río Soča, es una base perfecta para disfrutar de actividades de naturaleza



Hotel Liubliana Park. 3 estrellas

Hotel situado en el centro de Liubliana, a pocos minutos del casco histórico. Ideal para explorar la ciudad a pie y disfrutar de su oferta cultural.



INCLUYE

Alojamiento hotel 4 estrellas en Bled (3 noches). Media Pensión
Alojamiento hotel 3 estrellas en Bovec (3 noches). Alojamiento y desayuno
Alojamiento Hotel 3 estrellas en Liubliana. 1 noche. Alojamiento y desayuno
Traslados según programa
Seguros de RC y accidentes
Guía de montaña / coordinador de viaje
Tasas turísticas y entrada garganta de Vintgar

NO INCLUYE

Uso de telecabina
Vuelos desde lugar de origen
Cenas en Bovec y Liubliana
Consumiciones en establecimientos/hoteles salvo las indicadas
Cualquiera no mencionada en el apartado incluye

SOBRE LOS VUELOS Y PUNTO DE ENCUENTRO

El vuelo no está incluido en el viaje, ya que cada viajero puede elegir el aeropuerto de salida que mejor se adapte según su lugar de origen. En la web encontrarás info útil sobre diferentes aeropuertos con vuelo directo a Venecia.

Punto encuentro 1: Aeropuerto de Barajas

Punto encuentro 2: Aeropuerto de Venecia

RESERVAS

Email: info@muntanika.es

WhatsApp / Teléfono: +34 611 183 723

RESERVA EN LA WEB

[Click aquí](#)

+ DESTINOS EN

www.muntanika.es

PRECIO POR PERSONA

1.445 €

EN HABITACIÓN DOBLE

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 175 €
(CONSULTAR DISPONIBILIDAD)

+ vuelo

Info Vuelos

El **vuelo no está incluido en el precio del viaje** ya que cada viajero puede elegir el aeropuerto de salida que mejor se adapte a su lugar de origen.



Si necesitas asesoramiento o que **gestionemos la compra de tus vuelos**, estaremos encantados de ayudarte.

El precio varía en función del momento de compra. Reservar con antelación asegura un mejor precio en los vuelos.



El primer punto de encuentro es el aeropuerto de Madrid. Si prefieres volar desde otro lugar nos encontraremos en el aeropuerto de Venecia (Marco Polo)

Precios vuelos actualizados a 15/04/2026

Madrid - Venecia. AirEuropa

	7:30 MAD	2 h 25 min Directo	9:55 VCE	189 €
Operado por Air Europa Express				
	18:35 VCE	2 h 40 min Directo	21:15 MAD	

Barcelona - Venecia. Ryanair

	6:15 BCN	1 h 55 min Directo	8:10 VCE	140 €
	18:25 VCE	1 h 55 min Directo	20:20 BCN	



MATERIAL

Material imprescindible

Mochila de día para llevar lo necesario en las rutas

Calzado de montaña con buen agarre

Ropa técnica por capas, adaptada a los cambios de temperatura:

- Capa base: Camisetas transpirables de manga corta y larga
- Capa intermedia: Forro polar o softshell ligero (en altura puede refrescar)
- Capa exterior: Chaqueta impermeable y cortaviento (Gore-Tex o similar)

Pantalón de trekking ligero

Gorra o sombrero

Gafas de sol

Crema solar y protector labial (factor 50, el sol en altura es fuerte)

Cantimplora (mínimo 1.5-2L)

Material opcional pero recomendable

Camiseta y ropa de recambio para después de la ruta

Buff o braga para el cuello (protección extra contra viento o sol)

Poncho o funda de lluvia para la mochila

Pequeño botiquín personal (si sigues un tratamiento, imprescindible)

Toalla ligera y neceser básico

Bolsas herméticas o estancas (para documentos, móvil y basura)

Bastones de trekking

Documentación

Tarjeta sanitaria europea

DNI o Pasaporte

Notas importantes:

El clima atmosférico puede variar mucho, incluso en verano. imprescindible llevar ropa por capas.

El calzado de montaña es fundamental. Aunque haya rutas calificadas como fáciles.

