

# Islandia



LA VUELTA A LA ISLA



MUNTANIKА

# CONTIGO EN ESTE VIAJE



¡Hola! Soy Carlos, y estaré contigo en esta aventura en Islandia. No solo como tu guía, sino como la persona que ha diseñado cada kilómetro de este viaje. Desde la elección de las rutas hasta la selección de los alojamientos, pasando por la planificación de cada jornada, todo ha sido pensado para que vivas una experiencia que recuerdes con una sonrisa, combinando paisajes espectaculares y el buen ambiente propio de un pequeño grupo de viaje.

Desde hace unos años, acompaña a personas como tú a descubrir la montaña y rincones naturales de una forma cercana y auténtica. Para mí, el senderismo no es solo caminar, sino conectar con el entorno, disfrutar del camino y compartir momentos con personas que, en pocos días, dejan de ser desconocidos para convertirse en compañeros de viaje.

Mi compromiso es que vivas el viaje con la tranquilidad de saber que todo está cuidado al detalle. Quiero que te sientas en buenas manos y que, tras cada giro del sendero, te encuentres con ese paisaje que te hace decir *whoa!*

Prepárate para descubrir paisajes impresionantes, recorrer rutas increíbles y compartir momentos inolvidables. ¡Nos vemos en Islandia!

Carlos Gómez

# PLAN DE VIAJE



## Islandia

21 - 31 Mayo 2026

19 - 29 Julio 2026

20 - 30 Septiembre  
2026 (Auroras)

# Islandia 360. Una vuelta completa



Islandia no es solo un destino. Es una experiencia de naturaleza en estado puro. Un territorio donde el fuego y el hielo conviven, donde el viento modela el paisaje y donde cada jornada parece un documental en directo.

En este viaje **recorremos la mítica Ring Road**, la carretera circular que rodea la isla, añadiendo además **la espectacular península de Snaefellsnes**, considerada “Islandia en miniatura” por la concentración de paisajes que reúne.

Durante el recorrido atravesaremos cascadas monumentales, campos de lava cubiertos de musgo, playas volcánicas, lagunas glaciares con icebergs flotando y regiones geotérmicas donde la tierra respira vapor. Dormiremos siempre en entornos naturales, priorizando la conexión con el paisaje.

Pero este viaje no es solo lo que se ve. Es cómo se vive.

## ¿Por qué hacer este viaje con Muntanika? 5 motivos

- 1. Naturaleza como eje del viaje

El itinerario está diseñado para dedicar tiempo real a caminar, contemplar y disfrutar sin prisas.

- 2. Grupo reducido y ambiente cercano

No somos un autobús turístico, somos un equipo compartiendo aventura en una furgoneta de 9 plazas!

- 3. Viaje acompañado por quien lo diseña

Quien diseña el viaje, está presente en el viaje. No delegamos lo importante.



#### 4. Equilibrio entre actividad y comodidad

No es un viaje extremo, pero sí activo. Caminatas accesibles, naturaleza espectacular y alojamientos confortables en cabañas o apartamentos para el grupo, bien ubicados y en entornos naturales.

#### 5. Mirada interpretativa

No solo veremos cascadas o glaciares. Entenderemos cómo se formaron, qué historia esconden y cómo viven y vivieron los islandeses en un entorno tan exigente. Cada lugar tiene contexto.

Este viaje está pensado para personas que buscan algo más que “ver Islandia”. Es para quienes quieren sentirlo.

Un recorrido completo, intenso y variado, con la guinda de Snaefellsnes, donde la isla parece resumirse en un solo paisaje.

Una gran travesía.

Una experiencia compartida.

Una experiencia Muntanika.



# Programa Resumido

Día 1: Reunión en Reikiavik

Día 2: Snaefellsnes. Pequeña Islandia

Día 3: Snaefellsnes II

Día 4: Rumbo a Akureyri, la capital del norte

Día 5: Ballenas y el entorno de Mývatn

Día 6: Dettifoss y los fiordos del este

Día 7: El Paso de Öxi y Vestrahorn

Día 8: Jökulsárlón y el territorio del hielo

Día 9: Costa Sur: desfile de cascadas

Día 10: El círculo Dorado

Día 11: Despedida y regreso



# Programa Detallado

## Día 1: Bienvenida en Reikiavik

Tu aventura comienza en la capital más septentrional del mundo. Te recogeremos en el aeropuerto y traslado a Reikiavik donde podremos perdernos por sus coloridas calles, visitar la icónica iglesia Hallgrímskirkja o disfrutar de un café humeante en el puerto viejo. Por la noche, compartiremos nuestras primeras impresiones sobre el mapa: mañana empieza la verdadera ruta.

Noche en Reikiavik

## Día 2: Península de Snaefellsnes I

Tras un desayuno pondremos rumbo al oeste hacia la Península de Snaefellsnes, conocida como «la pequeña Islandia».

Hoy buscaremos la mirada curiosa de las focas en las playas, nos fotografiaremos frente a la solitaria Iglesia Negra de Búðir y caminaremos por los senderos costeros de Arnarstapi. Tras explorar las formaciones de Lóndrangar y sentir el misticismo de la playa de Djúpalónssandur, nos adentraremos en la grieta de Rauðfeldsgjá para sentir la fuerza de la roca y el agua. Terminaremos el día con paseo suave hacia el faro de Öndverðarnes, un rincón remoto donde el silencio solo lo rompen las aves marinas y el viento.



# Programa Detallado

## Día 3: Península Snaefellsnes II

Despertar en Snaefellsnes es un privilegio. Nuestra primera parada será el lugar más fotografiado del país: la montaña Kirkjufell y su cascada, un paisaje que parece sacado de una leyenda nórdica. Pero en este viaje buscamos más que la foto típica; exploraremos cascadas menos conocidas pero igual de impresionantes a las que nos acercaremos haciendo pequeños recorridos a pie. Pasearemos por el paisaje lunar de Berserkjahraun antes de visitar el pueblo pesquero de Stykkishólmur, con sus casas de madera de colores y su puerto protegido.



## Día 4: Rumbo a Akureyri, la capital del norte

Nuestra primera parada será el Cañón de Kolugljúfur, donde el río se precipita en varias cascadas dentro de un profundo desfiladero de basalto. Caminaremos por sus miradores mientras descubrimos la leyenda de la giganta Kola.

Continuaremos hacia Glaumbær, para visitar su museo de granjas de turba del siglo XVIII, un ejemplo único de cómo los islandeses se adaptaron al clima ártico. Un pequeño viaje al pasado antes de llegar a Akureyri, la “Capital del Norte”, donde disfrutaremos de tiempo libre para pasear por el puerto, visitar su emblemática iglesia o relajarnos en alguna cafetería local.

Finalmente, nos dirigiremos hacia la región del Lago Mývatn, donde nos alojaremos.



# Programa Detallado

El entorno del **Lago Mývatn** es una de las zonas con mayor actividad geológica del planeta. Dedicaremos el día a explorar este paisaje único, moldeado por volcanes y energía geotérmica, donde pseudocráteres, campos de lava y fumarolas crean un escenario casi primitivo.

Recorreremos **Dimmuborgir**, el “Castillo Oscuro”, un laberinto de formaciones volcánicas cargado de leyendas islandesas. Después nos adentraremos en la zona **geotérmica de Hverir**, con sus pozas de barro hirviendo y columnas de vapor que emergen de la tierra en tonos ocres y sulfurosos.

Completaremos la jornada con una salida de avistamiento de ballenas desde Húsavík y un paseo por los pseudocráteres de Skútustaðagígar, disfrutando de la riqueza natural del lago.

## Día 5: Entorno de Mývatn y ballenas



## Día 6: Dettifoss y los fiordos orientales

Nos adentraremos en los **fiordos orientales** cruzando el paso de montaña de Fjarðarheiði, disfrutando de panorámicas espectaculares antes de descender hacia la costa.

La jornada comenzará con la fuerza de **Dettifoss** y la impresionante **garganta basáltica de Stuðlagil**, antes de que el paisaje cambie radicalmente al acercarnos al mar.

Descenderemos hacia el fiordo de Seyðisfjörður, haciendo paradas en cascadas como Gufufoss, hasta llegar a este **pintoresco pueblo** de casas de madera y ambiente artístico. Pasearemos por su famoso camino arcoíris hasta la iglesia azul, uno de los iconos del este islandés.

De regreso a Egilsstaðir, cerraremos el día relajándonos en las **aguas termales de Vök Baths**, flotando sobre el lago Urriðavatn antes de retirarnos a descansar.



# Programa Detallado

## Día 7: El Paso de Öxi y el Guardián de Vestrahorn

Hoy ponemos rumbo al sur atravesando el espectacular paso de Öxi, una ruta de montaña solitaria y panorámica que nos permitirá descubrir la Islandia más salvaje. Haremos paradas en lugares como la cascada Hænubrekkufoss, en un entorno prácticamente virgen.

Tras descender hacia la costa alcanzaremos la península de Stokksnes, donde el imponente Vestrahorn se alza sobre las dunas de arena negra en un paisaje de gran fuerza visual.

Terminaremos la jornada en Höfn, encantador puerto pesquero con vistas al glaciar Vatnajökull, conocido también por su excelente gastronomía local.

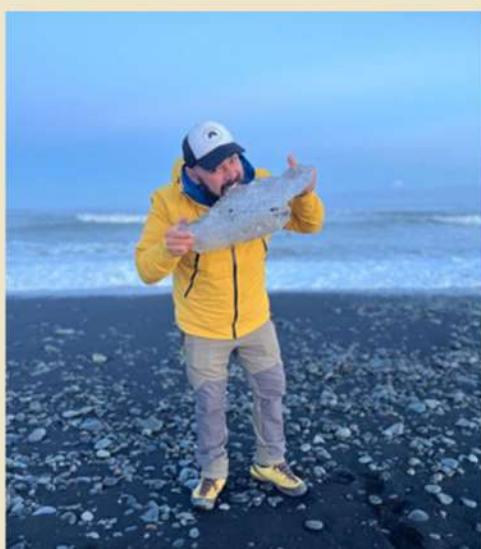


## Día 8: Jökulsárlón y el territorio del hielo

Hoy el protagonista absoluto es el hielo. Visitaremos la espectacular laguna glaciar de Jökulsárlón, donde enormes icebergs flotan rumbo al mar, y realizaremos una excursión guiada sobre el glaciar (aprox. 3 horas) con todo el material técnico incluido.

Frente a la laguna exploraremos Diamond Beach, donde los bloques de hielo reposan sobre la arena negra creando uno de los paisajes más mágicos de Islandia.

Continuaremos por el Parque Nacional de Skaftafell, realizando una caminata hasta Svartifoss, la cascada enmarcada por columnas de basalto negro, y cerraremos la jornada en el cañón de Fjaðrárgljúfur, un escenario serpenteante cubierto de musgo que pondrá el broche a un día inolvidable.



# Programa Detallado

## Día 9: Costa Sur: desfile de cascadas y basalto

Seguimos recorriendo la costa sur, donde el paisaje se vuelve aún más espectacular. Visitaremos Seljalandsfoss, la elegante cascada tras cuya cortina de agua se puede caminar, y la cercana Gljúfrabúi, escondida en el interior de una cueva.

Nos detendremos también en la imponente Skógarfoss, una poderosa caída de 60 metros donde los arcoíris son frecuentes, antes de realizar un pequeño recorrido a pie por la zona. La jornada culmina en Reynisfjara, la célebre playa de arena negra, con sus columnas de basalto y formaciones rocosas emergiendo del océano, un lugar donde la fuerza del Atlántico Norte se siente en estado puro.

## Día 10: Círculo Dorado

Hoy exploramos el famoso Círculo Dorado, un auténtico museo geológico al aire libre. Caminaremos por el Parque Nacional de Þingvellir, Patrimonio de la Humanidad, donde nació el parlamento islandés en el año 930 y donde la falla entre las placas europea y americana es visible bajo nuestros pies.

En la zona geotérmica de Geysir, veremos al activo Strokkur lanzar columnas de agua hirviendo cada pocos minutos, antes de visitar Gullfoss, la espectacular “Cascada de Oro”, que se precipita con fuerza en un profundo cañón.

Al finalizar la jornada, nos trasladaremos a Reikiavik para disfrutar de nuestra última noche en Islandia.

## Día 11: Regreso

Todo gran viaje tiene su momento de cierre. Nos despedimos de la isla de hielo y fuego después de recorrer sus rincones más destacados y un buen puñado de esas joyas escondidas que enriquecen todavía más, si cabe, un viaje por Islandia.

Traslado al aeropuerto según horario de vuelo a tu lugar de origen.



## **INCLUYE**

Alojamiento en apartamentos/cabañas de madera para el grupo con Habitaciones dobles, triples o cuádruples. Cocina y sala de estar.  
Excursión sobre glaciar con material incluído  
Salida avistamiento ballenas  
Traslados en Islandia para cumplir con el programa  
Seguros de RC y accidentes  
Guía / coordinador de viaje  
Tasas turísticas y entradas parques nacionales

## **NO INCLUYE**

Gastos de supermercado  
Vuelos desde lugar de origen  
Consumiciones en establecimientos/hoteles salvo las indicadas  
Cualquiera no mencionada en el apartado incluye

## **SOBRE LOS VUELOS**

**El vuelo no está incluido en el viaje**, ya que cada viajero puede elegir el aeropuerto de salida que mejor se adapte según su lugar de origen.

En la web de reserva encontrarás info útil sobre diferentes vuelos para llegar a Islandia

Te estaremos esperando en el aeropuerto.

## **RESERVAS**

-  Email: [info@muntanika.es](mailto:info@muntanika.es)
-  WhatsApp / Teléfono: +34 611 183 723

## **RESERVA EN LA WEB**

[Click aquí](#)

**+ DESTINOS EN**

[www.muntanika.es](http://www.muntanika.es)

**PRECIO POR PERSONA**

**2.195 €**

**HABITACIÓN INDIVIDUAL NO DISPONIBLE**

**VUELO MADRID - REIKIAVIK: 475 €  
A FECHA(13/02/2026)**

# MATERIAL

## Material imprescindible

- Mochila de día para llevar lo necesario en las rutas
- Botas de montaña con buen agarre
- Ropa técnica por capas, adaptada a los cambios de temperatura:
  - Capa base: Camisetas transpirables de manga corta y larga (mínimo 2-3)
  - Capa intermedia: Forro polar o softshell ligero (en altura puede refrescar)
  - Capa exterior: Chaqueta impermeable y cortaviento (Gore-Tex o similar)
- Pantalón de trekking ligero
- Bastones de senderismo (ajustables y ligeros)
- Gorra o sombrero (protección solar)
- Gafas de sol
- Crema solar y protector labial (factor 50, el sol en altura es fuerte)
- Cantimplora (mínimo 1.5-2L)

## Material opcional pero recomendable

- ◆ Camiseta y ropa de recambio para después de la ruta
- ◆ Buff o braga para el cuello (protección extra contra viento o sol)
- ◆ Poncho o funda de lluvia para la mochila
- ◆ Pequeño botiquín personal (si sigues un tratamiento, imprescindible)
- ◆ Toalla ligera y neceser básico
- ◆ Bolsas herméticas o estancas (para documentos, móvil y basura)

## Documentación

- Tarjeta sanitaria europea
- DNI o Pasaporte

### ✖ Notas importantes:

- ✓ El clima atmosférico puede variar mucho, incluso en verano. Durante el día hará calor en las cotas bajas, pero en zonas altas y en caso de mal tiempo puede hacer frío y viento. Por eso es imprescindible llevar ropa por capas.
- ✓ Las botas de montaña son fundamentales. Aunque haya rutas calificadas como fáciles.

