

DOLOMITAS

DE BRENTA



SECRETO DEL TRENTINO

10-17 Julio 2026



CONTIGO EN ESTE VIAJE



¡Hola! Soy Carlos, y estaré contigo en esta aventura por los Dolomitas de Brenta. No solo como tu guía, sino como la persona que ha diseñado cada kilómetro de este viaje. Desde la elección de las rutas hasta la selección de los alojamientos, pasando por la planificación de cada jornada, todo ha sido pensado para que vivas una experiencia que recuerdes con una sonrisa, combinando paisajes espectaculares y el buen ambiente propio de un pequeño grupo de viaje.

Desde hace unos años, acompaño a personas como tú a descubrir la montaña de una forma cercana y auténtica. Para mí, el senderismo no es solo caminar, sino conectar con el entorno, disfrutar del camino y compartir momentos con personas que, en pocos días, dejan de ser desconocidos para convertirse en compañeros de aventura.

Mi compromiso es que vivas la montaña con la tranquilidad de saber que todo está cuidado al detalle. Quiero que te sientas en buenas manos y que, tras cada giro del sendero, te encuentres con ese paisaje que te deje hacer decir **whoa!**

Prepárate para descubrir paisajes impresionantes, recorrer rutas increíbles y compartir momentos inolvidables. ¡Nos vemos en la montaña!

Carlos Gómez

PLAN DE VIAJE



Dolomitas de Brenta

10 - 17 Julio 2026

Un viaje de montaña entre glaciares y valles



Exploraremos uno de los rincones más espectaculares de los Alpes italianos: los imponentes Dolomitas de Brenta.

Un viaje de senderismo que nos llevará a través de paisajes de alta montaña, lagos de origen glaciar y valles cubiertos de bosques alpinos.

Nos reuniremos en el aeropuerto de Bérgamo y pondremos rumbo al Val di Sole, donde nos sumergiremos en **el mundo sobrecogedor de los Dolomitas de Brenta**. Senderos entre bosques y roca nos llevarán a descubrir el Lago Tovel, con su icónico color turquesa, el espectacular Val di Genova, el Val di Brenta y el Val di Rabbi en el Parque Nacional de Stelvio.

Para finalizar el viaje, haremos una última parada en la encantadora ciudad de Bérgamo, donde podremos pasear por su casco histórico.

Un viaje arropado por algunas de las montañas más sobrecogedoras de Europa y una de las ciudades más bellas de Lombardía.



Programa Resumido

Día 1: Recepción

Día 2: Val di Rabbi

Día 3: 5 lagos de Brenta

Día 4: Lago di Tovel

Día 5: Paso di Grosté

Día 6: Val di Génova

Día 7: Val di Peio

Día 8: Bérgamo y despedida



Programa Detallado

Día 1: Bienvenida

Nuestro punto de reunión será el Aeropuerto de Bérgamo. Nos trasladaremos para adentrarnos en los valles del Trentino. Nuestra base será el Val di Sole, que se sitúa como el nexo de unión perfecto entre el Parque Nacional del Stelvio y el Parque Natural Adamello Brenta.

Antes de la cena, realizaremos un pequeño briefing de los próximos días.

Día 2: Val di Rabbi.

El Val di Rabbi, situado dentro del Parque Nacional del Stelvio, es un paraíso para los senderistas, con su combinación de bosques centenarios, ríos cristalinos, cascadas espectaculares y praderas alpinas. En esta ruta exploraremos algunos de los paisajes más auténticos de los Alpes orientales, disfrutando de uno de los valles mejor conservados del Trentino.

- 📍 Distancia: 18 km
- 📈 Desnivel positivo: 900 m
- 🕒 Duración: 7-8 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada



Programa Detallado



- 📍 Distancia: 12 km
- 📈 Desnivel positivo: 500 m
- 📉 Desnivel negativo: 1.000 m
- ⌚ Duración: 5 - 6 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada

Día 3: Cinco Lagos de Brenta

El Parque Natural Adamello-Brenta esconde algunos de los paisajes más impresionantes de los Dolomitas, y la ruta de los Cinco Lagos es una de sus joyas. Un recorrido que nos lleva a descubrir lagos de origen glaciar rodeados de imponentes torres de roca, disfrutando de un entorno alpino espectacular. Al finalizar pasearemos por la movida Madonna di Campiglio

Día 4: Lago di Tovel

El Lago Tovel, con sus aguas de un intenso color turquesa y rodeado de bosques y montañas, es uno de los lagos más espectaculares de los Dolomitas de Brenta. Esta ruta circular nos permitirá explorar su entorno alpino, combinando senderos entre bosques de abetos, miradores panorámicos y praderas de alta montaña, en un recorrido variado y de gran belleza.

- 📍 Distancia: 18 km
- 📈 Desnivel positivo: 750 m
- ⌚ Duración: 6 - 7 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada



Programa Detallado

Día 5: Paso di Grostè

Esta espectacular ruta nos permitirá recorrer uno de los senderos más icónicos de los Dolomitas de Brenta, descendiendo desde las alturas hasta el corazón de Madonna di Campiglio.

Gracias al telecabina, ganaremos altura rápidamente hasta el Refugio de Grostè (2.442 m), desde donde iniciaremos una caminata con paisajes de alta montaña, praderas alpinas y bosques de abetos, disfrutando de un descenso con vistas inigualables.

- 📍 Distancia: 14 km
- 📈 Desnivel positivo: 175 m
- 📉 Desnivel negativo: 1.000 m
- ⌚ Duración: 5 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada

Día 6: Val di Gènova

- 📍 Distancia: 15 km
- 📈 Desnivel positivo: 92 m
- 📉 Desnivel negativo: 700 m
- ⌚ Duración: 5 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada

El Val di Genova, conocido como el «Valle de las Cascadas», nos ofrece un recorrido espectacular a través de frondosos bosques, praderas alpinas y numerosos saltos de agua que descienden con fuerza desde las montañas del Parque Natural Adamello-Brenta. En esta ruta, partiremos desde la Malga Bedole, situada en la parte alta del valle, y descenderemos siguiendo el curso del río Sarca, descubriendo algunas de sus cascadas más impresionantes.



Programa Detallado

Día 7: Val di Peio

Nos sumergiremos en un paisaje modelado por el hielo durante milenios, recorriendo un rosario de lagos de alta montaña que descansan a los pies del **Macizo Ortles-Cevedale**.

Comenzamos el ascenso desde Malga Mare (1.972 m) por un sendero que se eleva rápidamente sobre el valle, ofreciendo vistas del río Noce. Nuestra primera meta es el Refugio Guido Larcher (2.608 m), un balcón histórico colgado frente a las cumbres heladas del Monte Cevedale y el Palon de la Mare.



- 📍 Distancia: 16 km
- 📈 Desnivel positivo: 900 m
- 📉 Desnivel negativo: 900 m
- ⌚ Duración: 6 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada

Día 8: Bérgamo

Antes de despedirnos de este viaje por los Dolomitas de Brenta, dedicaremos la mañana a pasear por Bérgamo, una ciudad con un encanto especial que combina historia, arte y ambiente medieval.

Nos adentraremos en Bérgamo Alta, el casco histórico de la ciudad, rodeado por sus imponentes **murallas venecianas (Patrimonio de la Humanidad)**, disfrutar de las terrazas de sus cafés históricos, explorar alguna tienda local o subir al Campanone, la torre que ofrece una de las mejores vistas de la ciudad y los alrededores.

Tras una última comida en la ciudad, pondremos rumbo al aeropuerto, cerrando así un viaje lleno de senderismo, naturaleza y cultura en esta zona del Trentino

ALOJAMIENTOS PREVISTOS

📍 Hotel Derby 3* en MP



INCLUYE

Alojamiento hotel 3 en Val di Sole
Desayuno y cenas en el hotel
Traslados según programa
Seguros de RC y accidentes
Guía de montaña / coordinador de viaje
Tasas turísticas

NO INCLUYE

Uso de telecabina (18 € aprox.)
Vuelos desde lugar de origen
Consumiciones en establecimientos/hoteles salvo las indicadas
Cualquiera no mencionada en el apartado incluye

SOBRE LOS VUELOS

El vuelo no está incluido en el viaje, ya que cada viajero puede elegir el aeropuerto de salida que mejor se adapte según su lugar de origen.

En la web de reserva encontrarás info útil sobre diferentes vuelos para llegar a Bérgamo.

Te estaremos esperando en el aeropuerto.

RESERVAS

✉ Email: info@muntanika.es

📱 WhatsApp / Teléfono: +34 611 183 723

RESERVA EN LA WEB

[Click aquí](#)

+ DESTINOS EN

www.muntanika.es

PRECIO POR PERSONA

1.145 €

EN HABITACIÓN DOBLE

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 175 €
(CONSULTAR DISPONIBILIDAD)

VUELO MADRID - BÉRGAMO: 160 €
A FECHA(13/02/2026)

MATERIAL

Material imprescindible

- Mochila de día para llevar lo necesario en las rutas
- Botas de montaña con buen agarre
- Ropa técnica por capas, adaptada a los cambios de temperatura:
 - Capa base: Camisetas transpirables de manga corta y larga (mínimo 2-3)
 - Capa intermedia: Forro polar o softshell ligero (en altura puede refrescar)
 - Capa exterior: Chaqueta impermeable y cortaviento (Gore-Tex o similar)
- Pantalón de trekking ligero
- Bastones de senderismo (ajustables y ligeros)
- Gorra o sombrero (protección solar)
- Gafas de sol
- Crema solar y protector labial (factor 50, el sol en altura es fuerte)
- Cantimplora (mínimo 1.5-2L)

Material opcional pero recomendable

- ◆ Camiseta y ropa de recambio para después de la ruta
- ◆ Buff o braga para el cuello (protección extra contra viento o sol)
- ◆ Poncho o funda de lluvia para la mochila
- ◆ Pequeño botiquín personal (si sigues un tratamiento, imprescindible)
- ◆ Toalla ligera y neceser básico
- ◆ Bolsas herméticas o estancas (para documentos, móvil y basura)

Documentación

- ✓ Tarjeta sanitaria europea
- ✓ DNI o Pasaporte

📌 Notas importantes:

- ✓ El clima atmosférico puede variar mucho, incluso en verano. Durante el día hará calor en las cotas bajas, pero en zonas altas y en caso de mal tiempo puede hacer frío y viento. Por eso es imprescindible llevar ropa por capas.
- ✓ Las botas de montaña son fundamentales. Aunque haya rutas calificadas como fáciles.

