

DOLOMITAS

DE BRENTA EN OTOÑO



GIGANTES ITALIANOS

9 - 16 Octubre 2025



MUNTANIKA

CONTIGO EN ESTE VIAJE



¡Hola! Soy Carlos, y estaré contigo en esta aventura por los **Dolomitas de Brenta**. No solo como guía, sino también como quien ha diseñado cada detalle de este viaje. Desde la elección de las rutas hasta la selección de los alojamientos y la planificación de cada jornada, todo ha sido pensado para que vivas una experiencia que recuerdes con una sonrisa, combinando paisajes espectaculares y el buen ambiente propio de un pequeño grupo de viaje.

Desde hace unos años, acompaño a personas como tú a descubrir la montaña de una forma cercana y auténtica. Para mí, el senderismo no es solo caminar, sino conectar con el entorno, disfrutar del camino y compartir momentos con personas que, en pocos días, dejan de ser desconocidos para convertirse en compañeros de aventura.

Mi compromiso es que disfrutes al máximo, con la tranquilidad de que todo está en buenas manos y la confianza de que este viaje está diseñado con el mismo entusiasmo con el que lo recorreremos juntos. Quiero que vivas la montaña sin preocupaciones, sabiendo que todo ha sido preparado con mimo y con la certeza de que tras el siguiente giro del sendero está ese paisaje que te hace decir *whoa!*

Si te unes a esta experiencia, prepárate para descubrir paisajes impresionantes, recorrer rutas increíbles y compartir momentos inolvidables. ¡Nos vemos en la montaña!

Carlos Gómez



DOLOMITAS

DE BRENTA EN OTOÑO

PLAN DE VIAJE



Dolomitas de Brenta en Otoño

9 - 16 Octubre 2025

Un viaje de montaña entre glaciares y valles



Exploraremos uno de los rincones más espectaculares de los Alpes italianos: los imponentes Dolomitas de Brenta.

Un viaje de senderismo que nos llevará a través de paisajes de alta montaña, lagos de origen glaciar y valles cubiertos de bosques alpinos en un momento ideal. **El otoño**

Comenzaremos nuestra aventura en Bérgamo, una ciudad vibrante donde podremos empaparnos de su historia y cultura antes de adentrarnos en la naturaleza. Desde allí, nos dirigiremos al macizo de Brenta para descubrir los **paisajes salvajes de esta parte de los Dolomitas**.

Senderos entre bosques y roca nos llevarán a descubrir el Lago Tovel, con su icónico color turquesa, el espectacular Val di Genova, el Val di Brenta y el Val di Rabbi en el Parque Nacional de Stelvio.



Programa Resumido

Día 1: Bérgamo

Día 2: Cinco lagos de Brenta

Día 3: Lago di Tovel. PN Adamello

Día 4: Passo Grosté

Día 5: Val di Génova

Día 6: Val di Rabbi. PN Stelvio

Día 7: Torres de Brenta y Vallesinela

Día 8: Regreso



Programa Detallado

Día 1: Bérgamo

una ciudad con un encanto especial que combina historia, arte y ambiente medieval.

Nos adentraremos en Bérgamo Alta, el casco histórico de la ciudad, rodeado por sus imponentes murallas venecianas (Patrimonio de la Humanidad). Pasearemos por sus callejuelas adoquinadas, admirando joyas arquitectónicas como la Piazza Vecchia, el Duomo di Bergamo y la impresionante Capilla Colleoni.

Para quien lo desee, habrá tiempo para disfrutar de las terrazas de sus cafés históricos, explorar alguna tienda local o subir al Campanone, la torre que ofrece una de las mejores vistas de la ciudad y los alrededores.



Día 2: Ruta 5 lagos de Brenta

- 📍 Distancia: 12 km
- 📈 Desnivel positivo: 500 m
- 📉 Desnivel negativo: 1.000 m
- ⌚ Duración: 5 - 6 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada

El Parque Natural Adamello-Brenta esconde algunos de los paisajes más impresionantes de los Dolomitas, y la ruta de los Cinco Lagos es una de sus joyas. Un recorrido que nos lleva a descubrir lagos de origen glaciar rodeados de imponentes torres de roca, disfrutando de un entorno alpino espectacular. Al finalizar pasearemos por la movida Madonna di Campiglio



Programa Detallado

Día 3: Lago di Tovel

El Lago Tovel, con sus aguas de un intenso color turquesa y rodeado de bosques y montañas, es uno de los lagos más espectaculares de los Dolomitas de Brenta. Esta ruta circular nos permitirá explorar su entorno alpino, combinando senderos entre bosques de abetos, miradores panorámicos y praderas de alta montaña, en un recorrido variado y de gran belleza.

- 📍 Distancia: 18 km
- 📈 Desnivel positivo: 750 m
- 🕒 Duración: 6 - 7 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada



Esta espectacular ruta nos permitirá recorrer uno de los senderos más icónicos de los Dolomitas de Brenta, descendiendo desde las alturas hasta el corazón de Madonna di Campiglio. Gracias al telecabina, ganaremos altura rápidamente hasta el Refugio de Grosté (2.442 m), desde donde iniciaremos una caminata con paisajes de alta montaña, praderas alpinas y bosques de abetos, disfrutando de un descenso con vistas inigualables.

- 📍 Distancia: 14 km
- 📈 Desnivel positivo: 175 m
- 📉 Desnivel negativo: 1.000 m
- 🕒 Duración: 5 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada

Día 4: Paso di Grostè



Programa Detallado

Día 5: Val di Gènova

El Val di Genova, conocido como el «Valle de las Cascadas», nos ofrece un recorrido espectacular a través de frondosos bosques, praderas alpinas y numerosos saltos de agua que descienden con fuerza desde las montañas del Parque Natural Adamello-Brenta. En esta ruta, partiremos desde la Malga Bedole, situada en la parte alta del valle, y descenderemos siguiendo el curso del río Sarca, descubriendo algunas de sus cascadas más impresionantes.

- 📍 Distancia: 15 km
- 📈 Desnivel positivo: 92 m
- 📉 Desnivel negativo: 700 m
- ⌚ Duración: 5 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada

Día 6: Val di Rabbi. PN Stelvio

El Val di Rabbi, situado dentro del Parque Nacional del Stelvio, es un paraíso para los senderistas, con su combinación de bosques centenarios, ríos cristalinos, cascadas espectaculares y praderas alpinas. En esta ruta exploraremos algunos de los paisajes más auténticos de los Alpes orientales, disfrutando de uno de los valles mejor conservados del Trentino.

- 📍 Distancia: 18 km
- 📈 Desnivel positivo: 900 m
- ⌚ Duración: 7-8 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada



Programa Detallado

Día 7: Torres de Brenta

Nos despedimos desde el corazón de los Dolomitas de Brenta, donde el agua y la roca se combinan en un escenario de alta montaña único. El recorrido nos llevará a las cascadas de Vallesinella, al histórico Refugio Brentei y a los pies de las Torres de Brenta para regresar por bosques y praderas alpinas teñidas de otoño.

Desde el refugio Brentei disfrutaremos de unas vistas espectaculares a las verticales Torres de Brenta y al anfiteatro de roca caliza que define este macizo declarado Patrimonio de la Humanidad.

- 📍 Distancia: 14 km
- 📈 Desnivel positivo: 700 m
- ⌚ Duración: 6 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada



ALOJAMIENTOS PREVISTOS



Alojamiento en B ergamo

Nos alojaremos en el Mercure Bergamo Centro Palazzo Dolce, un elegante hotel de 4 estrellas en el centro de la ciudad baja. Sus habitaciones cuentan con aire acondicionado, Wi-Fi y TV de pantalla plana.



Alojamiento en Brenta : Alla Posta

Sus habitaciones, decoradas en estilo de mont a a, cuentan con todas las comodidades para descansar tras las rutas, mientras que su restaurante nos permitirá degustar la gastronomía local con productos de la región. El entorno, rodeado de bosques y mont a as, completa una experiencia auténtica y tranquila en pleno Brenta.

Hotel de 3 estrellas

 Los alojamientos indicados son los previstos para el viaje, en caso de modificaciones, siempre se sustituirán por hoteles de la misma categoría y servicios similares, asegurando el mismo nivel de calidad y confort.



DOLOMITAS

DE BRENTA EN OTOÑO



INCLUYE

Alojamiento y desayuno hotel 4 Estrellas en Bérgamo
Media pensión en Hotel 3 Estrellas en el Macizo de Brenta
Seguros de RC y accidentes
Guía de montaña y coordinador de viaje
Tasas turísticas alojamientos
Transporte en Italia

NO INCLUYE

Uso de telecabina (18 € aprox.)
Vuelos. Cada viajero elige su aeropuerto de salida
Consumiciones en establecimientos/hoteles salvo las indicadas
Cualquiera no mencionada en el apartado incluye

SOBRE LOS VUELOS

El vuelo no está incluido en el viaje, ya que cada viajero puede elegir el aeropuerto de salida que mejor se adapte a sus necesidades.

Además, como nuestros **viajes se realizan en grupos pequeños**, no existe la posibilidad de gestionar vuelos de grupo. Sin embargo, si necesitas asesoramiento o que gestionemos la compra de tu billete, estaremos encantados de ayudarte.

En la siguiente página tienes la info completa de los vuelos directos que llegan al aeropuerto de Bérgamo

RESERVAS

✉ Email: info@muntanika.es

📱 WhatsApp / Teléfono: +34 611 183 723

RESERVA EN LA WEB

[Click aquí](#)

+ DESTINOS EN

www.muntanika.es

PRECIO POR PERSONA

1.190 €

EN HABITACIÓN DOBLE

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 150 €
(CONSULTAR)

VUELOS 80 € APROX.

ÚNETE AL VIAJE DESDE DONDE QUIERAS

Nos reuniremos en el aeropuerto de Bérgamo. Nos pondremos en contacto contigo para coordinarnos.

Además, **ofrecemos transporte desde Galicia** (Santiago y Vigo) hasta el aeropuerto de Oporto.

Estos son los vuelos directos al aeropuerto de Bérgamo que mejor se ajustan para aprovechar el programa al completo. Precios actualizados a 17/08/2025

Indícanos cual prefieres como aeropuerto de salida y nos encargamos de gestionar tu billete.

También vuelos directos disponibles desde **Barcelona, Oviedo, Zaragoza, Valencia y Alicante**. Consúltanos cualquier duda

Oporto

Vuelo directo. Ryanair

- Ida 8:20 h Ryanair FR4041
- Regreso 12:15 h Ryanair FR4042
- Incluye maleta de 10 kg y bolso de mano. Posibilidad de añadir más equipaje

80 € / persona

Madrid

Vuelo directo. Ryanair

- Ida 9:20 h Ryanair FR5323
- Regreso 14:40 h Ryanair FR5120
- Incluye maleta de 10 kg y bolso de mano. Posibilidad de añadir más equipaje.

75 € / persona

MATERIAL

Material imprescindible

- Mochila de día para llevar lo necesario en las rutas
- Botas de montaña con buen agarre
- Ropa técnica por capas, adaptada a los cambios de temperatura:
 - Capa base: Camisetas transpirables de manga corta y larga (mínimo 2-3)
 - Capa intermedia: Forro polar o softshell ligero (en altura puede refrescar)
 - Capa exterior: Chaqueta impermeable y cortaviento (Gore-Tex o similar)
- Pantalón de trekking ligero
- Bastones de senderismo (ajustables y ligeros, muy recomendables)
- Gorra o sombrero (protección solar)
- Gafas de sol
- Crema solar y protector labial (factor 50, el sol en altura es fuerte)
- Cantimplora (mínimo 1.5-2L)

Material opcional pero recomendable

- ◆ Camiseta y ropa de recambio para después de la ruta
- ◆ Buff o braga para el cuello (protección extra contra viento o sol)
- ◆ Poncho o funda de lluvia para la mochila
- ◆ Pequeño botiquín personal (si sigues un tratamiento, imprescindible)
- ◆ Toalla ligera y neceser básico
- ◆ Bolsas herméticas o estancas (para documentos, móvil y basura)

Documentación

- ✓ Tarjeta sanitaria europea
- ✓ DNI/Pasaporte

📌 Notas importantes:

- ✓ El clima atmosférico puede variar mucho, incluso en verano. Durante el día hará calor en las cotas bajas, pero en zonas altas y en caso de mal tiempo puede hacer frío y viento. Por eso es imprescindible llevar ropa por capas.
- ✓ Las botas de montaña son fundamentales. Aunque haya rutas calificadas como fáciles.

