

# Valle de Tena

**PIRINEO ARAGONÉS**



**CORAZÓN DEL  
PIRINEO**

*20 - 25 Julio 2025*

# CONTIGO EN ESTE VIAJE



¡Hola! Soy Carlos, y estaré contigo en esta aventura por el **Valle de Tena**. No solo como guía, sino también como quien ha diseñado cada detalle de este viaje. Desde la elección de las rutas hasta la selección de los alojamientos y la planificación de cada jornada, todo ha sido pensado para que vivas una experiencia que recuerdes con una sonrisa, combinando paisajes espectaculares y el buen ambiente propio de un pequeño grupo de viaje.

Desde hace unos años, acompaño a personas como tú a descubrir la montaña de una forma cercana y auténtica. Para mí, el senderismo no es solo caminar, sino conectar con el entorno, disfrutar del camino y compartir momentos con personas que, en pocos días, dejan de ser desconocidos para convertirse en compañeros de aventura.

Mi compromiso es que disfrutes al máximo, con la tranquilidad de que todo está en buenas manos y la confianza de que este viaje está diseñado con el mismo entusiasmo con el que lo recorreremos juntos. Quiero que vivas la montaña sin preocupaciones, sabiendo que todo ha sido preparado con mimo y con la certeza de que tras el siguiente giro del sendero está ese paisaje que te hace decir *whoa!*

Si te unes a esta experiencia, prepárate para descubrir paisajes impresionantes, recorrer rutas increíbles y compartir momentos inolvidables. ¡Nos vemos en la montaña!

Carlos Gómez



# VALLE DE TENA

**PIRINEO ARAGONÉS**

# PLAN DE VIAJE



## Valle de Tena

20 - 25 Julio 2025

# Un viaje a la naturaleza pirenaica

Seis días de senderismo por uno de los valles más cautivadores del Pirineo, recorriendo paisajes de alta montaña donde el tiempo parece detenerse. En este viaje, pensado para quienes disfrutan de la naturaleza sin prisas, exploraremos rutas seleccionadas que nos llevarán a ibones de aguas cristalinas, bosques centenarios y panorámicas inolvidables, siempre acompañados por un guía de montaña experto.

Nos alojaremos en un hotel de 4 estrellas en Formigal, donde cada día disfrutaremos de una cena reconfortante y un merecido descanso tras la jornada en la montaña. Además, quienes deseen añadir una experiencia distinta y un toque de adrenalina al viaje podrán lanzarse en tirolina y admirar el valle a vista de pájaro.

Un viaje diseñado para quienes buscan desconectar, compartir experiencias con un grupo reducido y descubrir la esencia del Pirineo con el máximo confort. ¿Te unes a la aventura?



# Programa Resumido

Día 1: El Salto y Sallent

Día 2: Ibones de Anayet

Día 3: Respumos por Ibones Arriel

Día 4: Acherito y Barranco las Foyas

Día 5: Ordicuso y Arnales

Día 6: Ibón de Piedrafita y Peña Telera



# Programa Detallado

## Día 1: El Salto y Sallent

Tras el de viaje por carretera, el primer día de senderismo será una ruta suave y muy accesible, ideal para estirarnos y empezar a disfrutar del entorno del pirineo. La Cascada El Salto, con su caída de agua espectacular, y el Puente de las Faxas, una antigua construcción de piedra, son los principales atractivos de esta caminata. Al finalizar daremos un paseo por Sallent de Gállego, pintoresco pueblo del valle de Tena.

- 📍 Distancia: 9 km
- 📈 Desnivel positivo: 300 m
- 🕒 Duración: 3 horas
- ⚠️ Dificultad: baja



## Día 2: Ibones de Anayet

- 📍 Distancia: 17 km
- 📈 Desnivel positivo: 850 m
- 🕒 Duración: 6-7 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada\*

Esta ruta nos lleva a uno de los paisajes más espectaculares del Pirineo aragonés: los Lagos de Anayet, un conjunto de ibones de origen glaciar que reflejan la silueta inconfundible del Midi d'Ossau. Desde aquí, ascenderemos (opcional) al Vértice de Anayet (2.559 m), una cima con vistas impresionantes del Valle de Tena y los picos fronterizos. Para quienes busquen un desafío mayor, ofrecemos la opción de coronar el Pico de Anayet (2.574 m), con una corta pero intensa trepada final (esta parte es opcional)

\*Alta si se sube al Anayet. Ascenso opcional para quien lo desee.

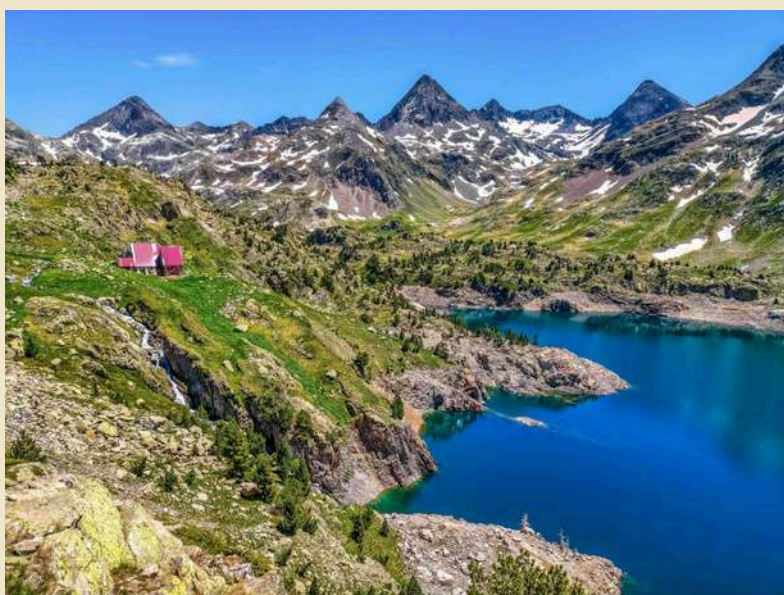


# Programa Detallado

## Día 3: Respumos por Ibones de Arriel

Decir que este recorrido es espectacular sería quedarse corto. Nos meteremos de lleno en el corazón del Valle de Tena, combinando la belleza de los Ibones de Arriel con la majestuosidad del Ibón y Refugio de Resposuso. Una ruta de alta montaña que transcurre entre bosques, cascadas y lagos de origen glaciar, rodeados de algunas de las cumbres más imponentes del Pirineo, como el Balaitous (3.144 m).

- 📍 Distancia: 18 km
- 📈 Desnivel positivo: 800 m
- 🕒 Duración: 7 - 8 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada



## Día 4: Acherito y Barranco de las Foyas

En la jornada de hoy nos iremos al vecino valle de Hecho para conocer el Ibón de Acherito (1.870 m) el lago de origen glaciar más occidental del Pirineo aragonés, un enclave de gran belleza rodeado de montañas como el Chinebral de Gamueta y la Peña de Acher. Esta ruta circular nos permite disfrutar de una experiencia variada, combinando bosques, praderas alpinas y vistas de las cumbres fronterizas con Francia.

Al finalizar tendremos tiempo para conocer la localidad de Jaca.

- 📍 Distancia: 12 km
- 📈 Desnivel positivo: 650 m
- 🕒 Duración: 4 - 5 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada



# Programa Detallado

## Día 5: Ordicuso y Arnales

Esta ruta nos adentra en uno de los rincones menos transitados pero más bellos del Valle de Tena, combinando el encanto de los ibones de alta montaña con el espectáculo natural de la Cascada del Pino. Un recorrido variado que transcurre entre bosques, praderas alpinas y paisajes rocosos, ascendiendo progresivamente hasta alcanzar los Ibones de Ordicuso y Arnales, dos joyas ocultas del Pirineo.

- 📍 Distancia: 17 km
- 📈 Desnivel positivo: 750 m
- 🕒 Duración: 6-7 horas
- ⚠️ Dificultad: Moderada



Esta ruta nos llevará a descubrir dos de los rincones más icónicos del Valle de Tena: el hermoso Ibón de Piedrafita abrazado por Peña Telera y el sobrecogedor Arco Geotectónico, una formación rocosa única en los Pirineos.

## Día 6: Piedrafita y Peña Telera

- 📍 Distancia: 9 km
- 📈 Desnivel positivo: 500 m
- 🕒 Duración: 3 - 4 horas
- ⚠️ Dificultad: Baja



# ALOJAMIENTO PREVISTO



## **Formigal: Hotel Alto Aragón.**

Ubicado en Formigal, será nuestra base con vistas a las cumbres pirenaicas.

Hotel de cuatro estrellas con habitaciones amplias, spa, gimnasio y un restaurante con gastronomía de la zona. Su ubicación permite un acceso cómodo a las rutas de senderismo y actividades al aire libre que ofrece el Valle de Tena.



## INCLUYE

Alojamiento hotel 4 Estrellas en Formigal  
Transporte  
Desayunos y cenas  
Seguros de RC y accidentes  
Guía de montaña y coordinador de viaje

## NO INCLUYE

Actividades opcionales como Tirolesa)  
Consumiciones en establecimientos/hoteles salvo las indicadas  
Cualquiera no mencionada en el apartado incluye.

## RESERVAS

✉ Email: [info@muntanika.es](mailto:info@muntanika.es)

📞 WhatsApp / Teléfono: +34 611 183 723

## RESERVA EN LA WEB

[Click aquí](#)

## + DESTINOS EN

[www.muntanika.es](http://www.muntanika.es)

PRECIO POR PERSONA

**645 €**

EN HABITACIÓN DOBLE

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 75 €  
(CONSULTAR)

# MATERIAL

## Material imprescindible

- Mochila de día para llevar lo necesario en las rutas
- Botas de montaña con buen agarre
- Ropa técnica por capas, adaptada a los cambios de temperatura:
  - Capa base: Camisetas transpirables de manga corta y larga (mínimo 2-3)
  - Capa intermedia: Forro polar o softshell ligero (en altura puede refrescar)
  - Capa exterior: Chaqueta impermeable y cortaviento (Gore-Tex o similar)
- Pantalón de trekking ligero
- Bastones de senderismo (ajustables y ligeros, recomendables)
- Gorra o sombrero (protección solar)
- Gafas de sol
- Crema solar y protector labial (factor 50, el sol en altura es fuerte)
- Cantimplora (mínimo 1.5-2L)

## Material opcional pero recomendable

- ◆ Camiseta y ropa de recambio para después de la ruta
- ◆ Buff o braga para el cuello (protección extra contra viento o sol)
- ◆ Poncho o funda de lluvia para la mochila
- ◆ Pequeño botiquín personal (si sigues un tratamiento, imprescindible)
- ◆ Toalla ligera y neceser básico
- ◆ Bolsas herméticas o estancas (para documentos, móvil y basura)

## Documentación

- ✓ Tarjeta sanitaria
- ✓ DNI/Pasaporte

### ✚ Notas importantes:

- ✓ El clima atmosférico puede variar mucho. Por eso es imprescindible llevar ropa por capas.
- ✓ Las botas de montaña son fundamentales. Aunque haya rutas calificadas como fáciles.

